

20^{ème} ANNIVERSAIRE

Le Triathlon de Gérardmer

Championnat d'Europe
Longue Distance 2008



DOSSIER DE PRESSE

06 - 07 Septembre 2008

info@triathlondegerardmer.com
www.triathlondegerardmer.com
Tél : 03 29 60 80 84 - Fax : 03 29 60 81 04

Le Triathlon de Gérardmer

**20ème anniversaire
6 et 7 septembre 2008**

www.triathlondegerardmer.com

Dossier de presse

Sommaire

Le Triathlon de Gérardmer 2008, le triple effort enchaîné à la portée de chacun	page 2
L'élite et le plateau de l'édition 2008	page 4
Les 4 parcours au cœur du Parc des Ballons des Vosges	page 8
Les plans des 4 parcours	page 10
Le programme 2008	page 11
L'implantation du site du Triathlon de Gérardmer	page 12
20 ans de Triathlon à Gérardmer	page 13
Les organisateurs	page 15
Le Triathlon, origine, historique et règles, un sport olympique depuis l'an 2000	page 16
Gérardmer, la perle des Vosges, au cœur de la Vallée des Lacs	page 18
Les partenaires 2008	page 19
Le formulaire d'accréditations	page 20

Médiatisation & Relations Presse

Sylvie Fourcade Conseil

sylvie.fourcade@wanadoo.fr

tél + 33 (1) 42 33 26 42 - gsm +33 (0)6 03 05 11 97

fax +33 (1) 42 33 44 21



Le Triathlon de Gérardmer 2008, 20 ans de triple effort enchaîné pour les stars de la discipline et à la portée du grand public.

*Au terme d'une saison triathlétique riche en événements, l'élite mondiale du triple effort et des sports natures se retrouve à Gérardmer pour fêter le 20^{ème} anniversaire du Triathlon ! Plus dense que jamais, cette grande manifestation dans le monde du Triathlon s'apprête à recevoir les 6 et 7 septembre 2008, **3.100 triathlètes et 15.000 spectateurs**. Une lutte pour le titre européen Longue Distance pour les triathlètes de pointe qui visent le podium. Pour les autres, gagner est secondaire, leur objectif commun : se dépasser, la volonté d'aller jusqu'au bout et réussir à franchir la ligne d'arrivée dans les temps impartis.*

Depuis 20 ans, Gérardmer, la Perle des Vosges, devient tous les ans, l'espace d'un week-end, la capitale européenne du Triathlon. Le triple effort est un sport éprouvant, exigeant et complet, réservé dans un premier temps à des sportifs accomplis, il évolue aujourd'hui vers une pratique de masse par son style de vie qui permet au triathlète de découvrir certains lieux exceptionnels sur la planète. Rien qu'en France, la Fédération Française de Triathlon (FFTRI) recense 25.000 licenciés et plus de 40.000 pratiquants occasionnels. Tous ces sportifs amoureux de liberté et de grands espaces ont en commun, un rapport passionnel avec la nature et les éléments.

Le Triathlon de Gérardmer 2008 met à l'honneur toutes les pratiques du triple effort et organise **la grande fête du Triathlon**. Qu'ils soient stars de la discipline, athlètes de haut niveau, triathlètes confirmés, seniors, vétérans, amateurs, poussins, pupilles, benjamins, minimes et mêmes novices, ... Chacun s'aligne sur la ligne de départ en fonction de son niveau grâce à un concept basé sur un large choix d'épreuves destiné aux pros et au grand public, organisé sur 4 parcours complémentaires. D'un point de vue sportif et de l'organisation, Gérardmer rivalise depuis longtemps avec les plus grandes courses continentales, telles que Londres, Hambourg ou Francfort.

Pour son 20^{ème} anniversaire, Gérardmer propose encore plus d'épreuves adaptées au triple effort. Pour les professionnels : **un Championnat d'Europe longue distance**, seule étape européenne qualificative pour **le Wildflower Triathlon 2009**, **une Distance Olympique**, qualificative pour **l'Escape from Alcatraz Triathlon 2009** et **la finale franco-allemande de la Regio Triathlon Cup**. Pour les amateurs et les néophytes, **un parcours Découverte** et **deux parcours TriKids** sont proposés aux plus jeunes. Sans oublier, deux **Triathlons Relais** qui se déroulent par équipe de trois athlètes sur les distances XL et Découverte. Au final, peu importe la distance, seuls restent la joie, la fierté, le sourire sur les visages, ... ils sont les mêmes pour tous depuis 20 ans lorsqu'ils franchissent enfin la ligne d'arrivée à bout de force après avoir tout donné dans un triple effort intense. À Gérardmer, les athlètes sont tous là dans un seul but : vivre et partager leur passion du Triathlon.

Trois semaines après les Jeux Olympiques de Pékin, qui met ce sport presque centenaire en valeur seulement depuis trois olympiades, Gérardmer constitue le point d'orgue de la saison triathlétique française. Dans un cadre magnifique, avec un lac naturel idyllique au premier plan, des routes escarpées, sélectives et roulantes propices à la pratique du triple effort, avec pour certains, la montée de Poli, le col des Feignes, le col de Grosse Pierre, pour d'autres la montée de la Rayée, Gérardmer est incontestablement le temps d'un week-end, un haut lieu du Triathlon en France.

Quelques soient le parcours et les conditions météo en 2008, les meilleurs chronos depuis 1988 seront-ils améliorés à l'occasion du 20^{ème} anniversaire de l'épreuve ? En 2006, le **Brésilien Reinaldo Colucci** avait bouclé le parcours XL en seulement 6h08'27" et l'**Allemande Nina Kraft** en 7h07'08". Les paris sont ouverts... Parmi les favorites du **Championnat d'Europe Longue Distance**, la **Savoyarde Audrey Cléau**, double vice championne de France LD, resté deux fois au pied du podium à Gérardmer en 2006 et 2007, devra s'accrocher à la **multiple championne d'Allemagne Katja Schumacher**, bien décidée à s'approprier le titre européen, sans compter, celles qui pourront créer la surprise ? Chez les hommes, le podium masculin se devrait se disputer entre les **Français Gilles Reboul**, six fois champion du monde LD par équipe, **Xavier Le Floch**, vice champion du monde LD 2007, le **Britannique Paul Amey**, double champion du Monde de Duathlon et l'**ancien coureur Allemand Michael Göhner**, triathlète professionnel depuis 2006, second de l'Ironman germanique en 2007. Léger avantage cependant pour les Français qui ont déjà emprunté les parcours à Gérardmer. Gilles, le **Dijonnais** a terminé 3^{ème} de l'épreuve en 2007, il était 5^{ème} en 2006, Xavier, le **Morbihannais** avait atteint la 6^{ème} place en 2006. À leurs côtés sur le Triathlon XL qui réunit 800 athlètes on trouvera parmi les amateurs, des athlètes d'horizons différents : **deux Américains pour à peu près 40% d'Européens et 60% de Français**. Le club le plus représenté sur cette distance est **Meudon Triathlon** avec 11 athlètes, suivi par **Charleville Triathlon Ardennes**, 10 participants. Les benjamins de l'épreuve sont le **Bisontin Nicolas Castano**, 20 ans et l'**Allemande Johanna Schicker**, 22 ans. Chez les vétérans, la **Suisse Suzanne Fantony**, 49 ans et le **Britannique Jonathan Costley** qui fêtera ses 67 ans en décembre.

Sur le **Triathlon Distance Olympique**, la course s'avère très serrée entre le **Talençais Sylvain Sudrie**, nageur hors norme, cycliste puissant, double vainqueur en Gérardmer en 2006 et 2007 (recordman toutes années confondues de l'épreuve en 2007 en 2h2'33"), le **Suisse Olivier Marceau**, 1^{er} champion du monde en 2000, 19^{ème} aux JO de Pékin (8^{ème} et 7^{ème} lors des précédents JO), le **Parisien Nicolas Becker**, vice champion de France DO 2008 qui termine toujours Gérardmer sur le podium (3^{ème} en 2007, 2^{ème} en 2006), et l'**Allemand Steffen Justus** excellent dans les trois disciplines et membre indiscutable de la Mannschaft. Parmi les 600 participants du le DO, les vétérans de l'épreuve : le **Britannique Gordon Merfield**, 70 ans et la **Lilloise Brigitte Thomas**, 52 ans, les benjamins : l'**Alsacien Fabien Certilange**, 18 ans et la **Vitriote Madeline Mauffrey**, 19 ans. Dans les « rookies » qui effectuent leur premier DO à Gérardmer, le **Parisien Hubert Musseau**, 38 ans, devra avant tout trouver la bonne cadence. Dans le Top 3 des clubs les plus représentés parmi les 600 athlètes attendus sur cette distance, 38 sont membres de **Metz Triathlon**, 34 du **Triathlon Epinal Club** et 29 du **club alsacien Fast Guebwiller**.

Gérardmer au rythme du triple effort, plus qu'une simple fête, plus qu'un spectacle sportif, c'est un véritable **Festival du Triathlon** qui se déroulera à partir du mercredi 5 septembre 2008 avec l'ouverture du Triathlon expo, un théâtre de rencontres privilégiées pour tous les professionnels et tous les amateurs en plein cœur de la ville et les premières reconnaissances des parcours. Vendredi 5 septembre, concentration et préparation avec les différents briefings et la traditionnelle Pasta Party. Samedi 6 et dimanche 7 septembre, il faudra se lever tôt pour assister aux différentes épreuves où sont attendus **près de 15.000 spectateurs** venus soutenir les **3.100 triathlètes** sur les différents parcours et lors des derniers mètres avant la ligne d'arrivée.

Site Internet Triathlon de Gérardmer : www.triathlondegerardmer.com

Le plateau 2008.

Dans la limite des places disponibles, les inscriptions sont clôturées la veille de chaque épreuve.

L'élite sur le Championnat d'Europe XL de Gérardmer.

Audrey Cléau (FRA)

Club: Triathl'Aix à Aix-en-Provence (13)

Date de naissance : 11/06/1973 à Dijon (21)

Lieu de Résidence : Bourget-du-Lac, Savoie (73)

1.65m, 47kg

Site Internet : www.audrey-cleau.onlinetri.com

Apparue au grand public en 2002 avec un titre de vice Championne de France, Audrey Cléau a réalisé une année 2003 exceptionnelle avec un titre de Championne de France de Triathlon Longue Distance, un titre de Vice Championne du Monde de Duathlon. Après une année 2005 gâchée par une blessure au pied, Audrey Cléau est revenue au premier plan en 2006 avec un titre de vice Championne de France.

Palmarès : Vice Championne de France de Triathlon Longue Distance 2006
4^{ème} sur le Triathlon XL à Gérardmer en 2006 et 2007
Championne de France de Triathlon Longue Distance 2003 et 2004
Vice Championne du Monde de Duathlon 2003

Katja Schumacher (GER)

Site Internet : www.katjaschumacher.com

Référence dans le monde du Triathlon Longue Distance, Katja Schumacher compte de nombreux succès sur Triathlon Ironman avec en prime un top 10 (6^{ème}) lors du Triathlon Ironman Hawaii en 2005. L'Allemande, qui passe une grande partie de l'année aux Etats-Unis, semble bien décidée à s'approprier le titre Européen Longue Distance à Gérardmer.

Palmarès : 4 victoires sur Triathlon Ironman
6^{ème} place à l'Ironman Hawaii 2005
Multiple Championne d'Allemagne de Triathlon Longue Distance

Gilles Reboul (FRA)

Club : Dijon Triathlon (21)

Date de naissance : 15/04/1969 à Bourg-en-Bresse (01)

Lieu de Résidence : Dijon (21)

1,75m, 65kg

Site Internet : www.gilles-reboul.onlinetri.com

Gilles Reboul l'inusable. Telle pourrait être la devise du dijonnais qui trace sa route dans le monde du triple effort depuis près de 20 ans. Un des plus beau palmarès du triathlon français et cette capacité à rester au haut niveau et toujours répondre présent sur les grands rendez vous. Au crépuscule de sa carrière, Gilles Reboul voudra certainement accrocher un grand titre international qui lui manque encore.

Palmarès : Double Champion de France Longue Distance de Triathlon
6 fois Champion du Monde par équipe sur Triathlon Longue Distance
3^{ème} du Triathlon XL Gérardmer en 2007 et 5^{ème} en 2006

Xavier Le Floch (FRA)

Club : Triathl'Aix à Aix-en-Provence (13)
Date de naissance : 11/04/1973 à Gourin (56)
Lieu de Résidence : Gourin (56)
1,74m, 63kg
Site Internet : www.xavier-le-floch.onlinetri.com

Le Breton est une référence au niveau international avec plusieurs médailles lors des Championnats du Monde Longue Distance. Toujours placé, il a toujours manqué ce petit plus à Xavier Le Floch pour s'imposer sur la plus haute marche du podium. Avec sa victoire sur l'Ironman Malaisie et son titre de vice Champion du Monde Longue Distance, l'année 2007 a permis à Xavier de passer un cap et sa victoire lors du Triathlon d'Embrun en août devrait lui apporter encore plus de confiance et de détermination pour aller chercher un grand titre international.

Palmarès : Vainqueur du Triathlon XL à Embrun 2008
 Vice Champion du Monde de Triathlon Longue Distance 2007
 Vainqueur de l'Ironman Malaisie 2007
 6^{ème} du Triathlon XL à Gérardmer en 2006

Michael Göhner (GER)

Club : TSG Reutlingen (GER)
Date de naissance : 13/06/1980 à Reutlingen (GER)
Lieu de Résidence : Kirchentellinsfurt (bei Reutlingen/Tübingen)
1,85m, 72kg
Site Internet : www.michael-goehner.de

Triathlète professionnel depuis 2006, cet ex-employé dans le monde de la finance et ex-coureur à pied de haut niveau a débarqué de manière fracassante dans le monde du Triathlon avec une très belle seconde place lors de l'Ironman Allemagne en 2007. Depuis, Michael Göhner s'est fait un nom et une réputation dans le monde du triple effort et semble promis à un bel avenir.

Palmarès : 2nd à l'Ironman en Allemagne 2007
 Record personnel au Marathon de Berlin 2001 en 2h23min

Paul Amey (GBR)

Date de naissance : 27 juillet 1973 à Dunedin (NZL)
infos : http://www.corustriathlon.com/en/elite/corus_british_triathlon_team/paul_amey

Ce Néo-zélandais d'origine, aujourd'hui Britannique, a une carrière riche en succès. Après de nombreux titres en Triathlon courte distance, Paul Amey s'est orienté sur le Duathlon, avec un certain succès puisqu'il a conquis 2 titres de Champion du Monde. Depuis, le Britannique s'oriente sur les Triathlons Longue Distance. Ses qualités de vitesse intrinsèques sont redoutables et il pourrait bien ajouter de nouvelles lignes à son palmarès lors des prochaines grosses échéances internationales.

Palmarès : Double Champion du Monde de Duathlon (2005 et 2007)
 Vice Champion du Monde de Triathlon Courte Distance 1998

Les listes complètes des inscrits par épreuve sont disponibles sur le site Internet du Triathlon de Gérardmer www.triathlondegerardmer.com

L'élite sur le Distance Olympique à Gérardmer.

Olivier Marceau (SUI)

Club: Saint Raphaël Triathlon (83) **ou Poissy (78)**

Date de naissance : 30/01/1973 à Fontenay-aux-Roses (92)

Lieu de Résidence : Vallauris (06)

1,83m, 73kg

Site Internet : <http://oliviermarceau.free.fr>

Un des plus beaux palmarès du Triathlon mondial et une longévité exemplaire au plus haut niveau. Olivier Marceau fait partie de cette génération d'athlète qui a débuté sa vie sportive par le Triathlon, sans antécédents sportifs particuliers. Il fut le premier Français à devenir Champion du Monde de Triathlon en 2000 avant de prendre la nationalité suisse pour les Jeux Olympiques 2004 à Athènes. Son tempérament d'attaquant lui a permis d'engranger de nombreux succès et de participer à trois Olympiades. Un fait rare dans un sport si jeune comme le Triathlon qui évolue encore beaucoup d'années en années.

Palmarès : 19^{ème} aux JO de Pékin 2008
 3^{ème} des Championnats d'Europe de Triathlon en 2008
 8^{ème} aux JO d'Athènes 2004
 3^{ème} des Championnats du Monde de Triathlon en 2003
 7^{ème} aux JO de Sydney 2000
 Champion du Monde de Triathlon en 2000

Nicolas Becker (FRA)

Club: Montluçon Triathlon

Date de naissance : 17/09/1980 à Paris (75)

Lieu de Résidence : Clamart (92) et Boulouris (83, résidence estivale)

1,91cm, 70kg

Site Internet : <http://nicolas-becker.onlinetri.com>

Un « Worldwide Triathlète », voici comment se définit Nicolas Becker. Un habitué du haut des classements qui progresse chaque année et qui semble avoir atteint cette année une certaine maturité avec un titre de vice champion de France. Sans réel point faible, Nicolas est un triathlète complet qui s'oriente désormais vers les « vrais » Triathlons sans drafting (le fait de rouler en peloton) où les hommes forts peuvent s'exprimer. Un fan du Triathlon Distance Olympique de Gérardmer puisqu'il y a toujours fait un podium.

Palmarès: Vice champion de France Distance Olympique 2008
 10^{ème} du Escape from Alcatraz Triathlon 2007
 3^{ème} du Triathlon DO Gérardmer en 2007 et 2nd en 2006

Sylvain Sudrie (FRA)

Club: Beauvais Triathlon (60)

Date de naissance : 06/03/1982 à Talence (33)

Lieu de Résidence : Talence (33)

1,79cm, 66kg

Site Internet : <http://sylvain-sudrie.onlinetri.com>

Le futur du Triathlon français. Un nageur hors norme, un cycliste puissant, seule la course à pied constitue le relatif point faible de Sylvain Sudrie, tant il paraît dominer ses adversaires dans les autres disciplines. Il est actuellement un des meilleurs triathlètes sur l'enchaînement natation / vélo et il est vrai qu'un parcours tel que celui offert par le Triathlon DO de Gérardmer lui convient à merveille. Il détient le record de l'épreuve dans les Vosges en 2h2'33" l'an passé et au final repousse ses adversaires à au moins 2 minutes derrière lui, l'ensemble avec une facilité déconcertante. Son objectif : briller sur l'Escape from Alcatraz Triathlon de San Francisco.

Palmarès : 3^{ème} des Championnats de France de Triathlon en 2008
Double vainqueur du Triathlon DO de Gérardmer en 2006 et 2007
Double Champion de France espoir (U23) de Triathlon en 2004 et 2005

Steffen Justus (GER)

Club: Metz Triathlon (57)

Date de naissance : 15/04/1982 à Jena (GER)

Lieu de Résidence : Sarrebruck (GER)

1,82m, 66kg

Site Internet : <http://www.steffen-justus.de>

Membre de la grande équipe allemande de Triathlon. Une grande partie de son palmarès avec Daniel Unger, champion du Monde de Triathlon 2007 et Jan Frodeno, champion Olympique de Triathlon aux derniers JO à Pékin. Pas facile d'exister parmi ces stars de la discipline, mais Steffen Justus est un membre indiscutable de la Mannschaft, régulièrement sélectionné dans les grands Championnats, il excelle dans les trois disciplines et il sera intéressant de le voir sur un tel parcours tel que Gérardmer où la partie cycliste est prépondérante.

Palmarès: 21^{ème} des Championnats d'Europe de Triathlon en 2008
4^{ème} de la Coupe du Monde de Tiszaujvaros (Hongrie) 2008
Vainqueur du Triathlon de Munich 2008

Les listes complètes des inscrits par épreuve sont disponibles sur le site Internet du Triathlon de Gérardmer www.triathlondegerardmer.com



Les 4 parcours au cœur du Parc des Ballons des Vosges : Championnat d'Europe XL, Distance Olympique, Découverte et TriKids.

Triathlon XL Championnat d'Europe - individuel et relais

900 athlètes et 80 équipes attendus pour la version Relais.

(620 athlètes en individuel et 40 équipes, inscrits au 19/08/08)

Record toutes années confondues sur le XL : en 2006, le **Brésilien Reinaldo Colucci** avait bouclé le parcours XL en seulement 6h08'27'' et l'**Allemande Nina Kraft** en 7h07'08''.

4.000m de natation ; départ en une seule vague pour une boucle de 4km dans le Lac de Gérardmer. Un parcours balisé au moyen de bouées oranges en forme de pyramide et de bouées jaunes directionnelles. Temps maximum imparti : 2h45mn.

120km de vélo ; constitué de 3 boucles de 40km, le parcours se déroule au cœur du Parc Naturel des Ballons des Vosges et emprunte plusieurs passages du Tour de France ayant fait étape à Gérardmer. Un parcours vélo de moyenne montagne accessible à tous grâce à une bonne qualité des routes empruntées. Trois cols sont au programme : la montée de Poli (5km, pourcentage moyen de 6,6%), le col des Feignes (3km, pourcentage moyen de 5,8%) et le col de Grosse Pierre (6km, pourcentage moyen 5,3%). Ravitaillement personnel à Gérardmer accessible à chaque tour. Temps maximum imparti : 8h30 depuis le départ.

30km de course à pied ; un parcours pédestre constitué de 4 boucles de 7,5km autour du lac de Gérardmer. Circuit ombragé sans difficulté majeure (80m de dénivelé positif). L'arrivée se situe sur le quai du Locle au niveau de la piscine. Trois ravitaillements par tour, ravitaillement personnel accessible à chaque tour. Temps maximum imparti : 13h00 depuis le départ.

Cette épreuve consacrera le **Champion d'Europe Longue Distance 2008**, c'est également la seule étape européenne qualificative pour le **Wildflower Triathlon** de Lake San Antonio au sud de San Francisco qui réunira plus de 7.000 athlètes du 1^{er} au 3 mai 2009. Considéré comme le Woodstock du Triathlon, le Wildflower est une épreuve de référence dans le calendrier international. Gérardmer propose 50 places aux meilleurs triathlètes qui leur permettront de s'envoler pour le Parc National Monterey County Parks en Californie.

Sur cette distance, les organisateurs du Triathlon de Gérardmer proposent également un Triathlon XL Relais, par équipe.



Triathlon DO (Distance Olympique, courte distance) - Escape to Alcatraz Triathlon

600 athlètes attendus.

(480 inscrits au 19/08/08)

Record toutes années confondues sur le DO : en 2007, **le Français Sylvain Sudrie** en 2h2'33''.

1.500m de natation ; départ en une seule vague pour une boucle de 1,5km dans le lac de Gérardmer. Parcours balisé de bouées oranges et jaunes.

40km de vélo ; constitué de 3 boucles de 13,3km empruntant la montée de la Rayée avec des passages à 15%. Un point de ravitaillement par tour au sommet de la Rayée.

11km de course à pied ; parcours constitué de deux allers et retours le long du lac de Gérardmer jusqu'au Lido, 2 points de ravitaillement par tour.

Sur cette distance, Gérardmer propose, tout comme Londres, Pacific Grove, Cascade Locks (Oregon), New-York, Saint Georges (Bermudes), Clermont (Floride),... 48 places qualificatives pour l'**Escape from Alcatraz Triathlon 2009**. Cette course prestigieuse, avec un départ de la prison d'Alcatraz du nom de l'île, située au milieu de la baie de San Francisco se déroulera le 14 juin 2009.

Le Triathlon DO de Gérardmer est également la finale de la **Regio Triathlon Cup**, un circuit de 5 épreuves de part et d'autre du Rhin, comprenant les Triathlons de Kraichgau (GER), Obernai (FRA) Echternach (LUX) et Malterdingen (GER).

Triathlon Découverte - individuel et relais

700 athlètes et 120 équipes attendus pour la version Relais.

(500 athlètes en individuel et 35 équipes, inscrits au 19/08/08)

500m de natation, départ en une vague dans le lac de Gérardmer.

20km de vélo en direction de Xonrupt pour effectuer le tour du lac de Longemer puis retour à Gérardmer.

5,5km de course à pied, aller-retour le long du lac de Gérardmer, demi-tour au niveau du Lido, un ravitaillement situé au niveau du demi-tour.

Dans un esprit de convivialité, le nageur et le cycliste rejoignent le coureur à pied quelques mètres avant la fin de la course, pour franchir la ligne d'arrivée en équipe.

Triathlon Trikids - deux parcours

300 jeunes athlètes attendus.

Au 19/08/08, il reste une centaine de places dans chacune des 2 catégories.

Pour les Minimes et Benjamins, nés entre 1993 et 1996 :

200m dans le lac de Gérardmer ; 4km A/R dans le centre ville de Gérardmer et 1,5km de course à pied en boucle sur l'esplanade.

Pour les Pupilles et les Poussins, nés entre 1997 et 2000 :

100m en piscine ; 2,5km A/R le long du lac de Gérardmer et 600m de course à pied en boucle sur l'esplanade.

Le Triathlon de Gérardmer

Triathlon XL Championnat d'Europe Longue Distance



Triathlon DO Escape to Alcatraz Triathlon Series

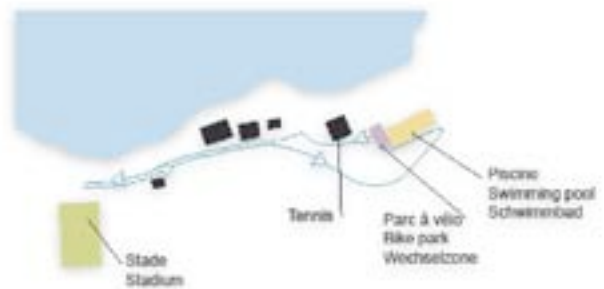


Triathlon Découverte



Triathlon TriKids Parcours Velo

Triathlon TriKids 1-2 2.5km



Triathlon TriKids 3-4 2x2km





Le programme 2008.

Mercredi 3 septembre 2008

14h00 : Reconnaissance du parcours vélo XL

Jeudi 4 septembre 2008

10h00 : Ostéopathes à la disposition des athlètes (Espace Lac)

10h00 à 19h00 : Triathlon Expo

14h00 : Reconnaissance du parcours course à pied XL

14h00 à 18h00 : Retrait des dossards XL (Espace Lac)

Vendredi 5 septembre 2008

9h00 à 18h00 : : Retrait des dossards XL (Espace Lac)

10h00 : Ostéopathes à la disposition des athlètes (Espace Lac)

10h00 : ouverture Triathlon Expo

10h00 à 11h00 : briefing XL en français (Casino de Gérardmer)

11h00 à 12h00 : briefing XL en anglais et en allemand (Casino de Gérardmer)

14h00 : Dépôt des vélos dans le parc à vélos pour les athlètes du XL

18h00 à 20h00 : Pasta Party (Espace Lac)

Samedi 6 Septembre 2008

6h30 : Ouverture du parc à vélos

8h30 : Départ Triathlon XL individuel - Championnat d'Europe Longue Distance

9h30 : Départ Triathlon XL Relais

10h00 : Retrait des dossards Triathlons DO, Découverte et TriKids

14h30 : Arrivée des premiers concurrents XL

17h00 : Arrivée des premières équipes du XL relais

22h00 : clôture de la course XL

Dimanche 7 Septembre 2008

8h00 : Départ Triathlon Découverte individuel

8h20 : Départ Triathlon Découverte Relais

10h30 : Départ Triathlon Enfants TriKids

12h45 : Briefing DO Escape to Alcatraz (base nautique)

13h30 : Triathlon DO Escape to Alcatraz,

17h30 : Remise des récompenses Découverte, TriKids (site d'arrivée)

19h00 : Remise des prix XL et DO et cérémonie de clôture (Espace Lac).

Le plan du site de Gérardmer.





20 ans de Triathlon à Gérardmer.

Les ténors de la discipline ont tous un jour tenté le triple effort à Gérardmer, rappel des vainqueurs par édition.

1988 : Triathlon International des Hautes Vosges Moyenne Distance
Distances: 2.500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied
Gernot RUPP (GER)
Sophie DELEMER (FRA)

1989 : Triathlon International des Hautes Vosges Moyenne Distance
Distances: 2.500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied
Gernot RUPP (GER)
Katja ANTON (GER)

1990 : Triathlon International des Hautes Vosges Moyenne Distance
Distances: 2500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied
Jean Luc CAPOGNA (FRA)

1991 : Triathlon Moyenne Distance
Distances: 2.500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied
Rob BAREL (NED)
J. DERRUYSHER (BEL)

1992 : Triathlon Moyenne Distance – Coupe d'Europe ETU
Distances: 2.500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied
Thomas HELLRIEGEL (GER)
J. DERRUYSHER (BEL)

1993 : Triathlon Moyenne Distance – Coupe d'Europe ETU
Distances: 2.500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied
Thomas HELLRIEGEL (GER)
Rina BRADSHAW (AUS)

1994 : Triathlon Distance Olympique – Coupe du Monde ITU
Distances: 1.500m de natation / 40km de vélo / 10km de course à pied
Brad BEVEN (AUS)
Jenny ROSE (NZL)

1995 : Triathlon Distance Olympique – Coupe du Monde ITU
Distances: 1.500m de natation / 40km de vélo / 10km de course à pied
Brad BEVEN (AUS)
Carol MONTGOMERY (CAN)

1996 : Triathlon Moyenne Distance
Distances: 2.500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied
Philippe FATTORI (FRA)
Séverine CRON (FRA)
France Iron Tour : Simon LESSING (GBR)

1997 : Triathlon Moyenne Distance
Distances: 2.500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied
Mickael BRUCKER (GER)
Marie Pierre CAMI (FRA)

1998 : Triathlon Moyenne Distance - Championnat de France de Triathlon Longue Distance
Distances: 2.500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied

Patrick VERNAY (FRA)
Sophie DELEMER (FRA)

1999 : Triathlon Moyenne Distance - Championnat de France de Triathlon Longue Distance
Distances: 2.500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied

Gilles REBOUL (FRA)
Estelle PATOU (FRA)

2000 : Triathlon Moyenne Distance – Coupe d'Europe ETU
Distances: 2.500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied

Bevan DOCHERTY (NZL)
Annaleah EMMERSON (GBR)

2001 : Triathlon Moyenne Distance – Coupe d'Europe ETU
Distances: 2.500m de natation / 80km de vélo / 20km de course à pied

Jan REHULA (CZE)
Kathleen SMET (BEL)

2002 : Triathlon Ironman France
Distances: 3.800m de natation / 180km de vélo / 42,2km de course à pied

François CHABAUD (FRA)
Karin THURIG (NZL)

2003 : Triathlon Ironman France
Distances: 3.800m de natation / 180km de vélo / 42,2km de course à pied

Timo BRACHT (GER)
Hélène SALOMON (FRA)

2004 : Triathlon Ironman France
Distances: 3.800m de natation / 180km de vélo / 42,2km de course à pied

Stefan REISEN (SUI)
Sophie DELEMER (FRA)

2005 : Triathlon XL
Distances: 4000m de natation / 120km de vélo / 30km de course à pied

Reinaldo COLUCCI (BRA)
Nicole KLINGLER (LIE)

2006 : Triathlon XL - Championnat de France de Triathlon Longue Distance
Distances: 4.000m de natation / 120km de vélo / 30km de course à pied

Julien LOY (FRA)
Joanna DAUMAS (FRA)

2007 : Triathlon XL - Championnat de France de Triathlon Longue Distance
Distances: 4.000m de natation / 120km de vélo / 30km de course à pied

Stephan BIGNET (FRA)
Delphine PELLETIER (FRA)

Les resultants complets de l'édition 2007 : www.triathlondegerardmer.com



Les organisateurs.

En 1998, Bernard Charbonnier reprend la main et organise depuis le Triathlon de Gérardmer avec brio, n'étant pas lui-même profondément sportif, c'est en qualité de passionné de sport et des valeurs du sport qu'il s'investit. Il sait s'entourer d'une équipe de bénévoles tous autant passionnés que lui, qui apporte chacun leur contribution à la réussite de l'épreuve. Au fil des années, ses enfants et toute l'équipe se prennent au jeu et ils acquièrent ensemble l'organisation de labels prestigieux comme des Coupes d'Europe (ETU), des Coupes du Monde (ITU),...

Mais les triathlètes voyagent et la demande des d'athlètes évolue, l'organisation gérômoise s'adapte et tente chaque année de relever de nouveaux défis. En 2002, Gérardmer obtient l'organisation de l'Ironman France qui est reconduit en 2003 et 2004.

À force de travail et de persévérance, effectué par toute l'équipe d'organisation, le Triathlon de Gérardmer est aujourd'hui l'un des plus importants en France, en termes de participants et de budget.

Grâce au travail des organisations successives, **la ville de Gérardmer** est devenue en 20 ans, **la capitale européenne du Triathlon.**

Le Triathlon, origine, historique et règles, un sport olympique depuis l'an 2000.

L'apparition d'un sport regroupant plusieurs disciplines remonte au début du siècle.

Dès 1902, une compétition surnommée « Les Trois Sports », associant la course à pied (4km), le vélo (12km) et le canotage, se développe aux alentours des guinguettes de Nogent et Joinville. Vers 1920, la natation remplace le canotage. Les distances peuvent sembler anodines (4km à pied, 12km à bicyclette et la traversée de la Marne), mais il faut tenir compte des conditions matérielles dans lesquelles se déroulaient ces épreuves à l'époque. Tradition banlieusarde sans ambition, cette discipline se perpétue dans l'anonymat le plus total. En 1934, la course des « Trois Sports » est à la Rochelle, le moment le plus insolite de l'année. Il s'agit de traverser le chenal à la nage, soit environ 200 mètres, parcourir 10km à vélo, et d'avalier trois tours de piste, soit 1.200 mètres. Par la suite, ces compétitions émigrent à nouveau vers la banlieue ouest de Paris et plus particulièrement à Poissy. Alors dénommées « Courses des Débrouillards », elle devient vers les années 1950 la « Course des Touche-à-tout », associant au gré des organisations et des disciplines variées.

La vague californienne dès années 70.

Le Triathlon de son côté prend forme au début des années 1970 par le club d'athlétisme de San Diego, le San Diego Track club, et constituait à l'origine une autre forme d'entraînement pour l'athlétisme, résultant en grande partie de la folie californienne pour le jogging. La première compétition du club comprenait une course de 10km, 8km de vélo et 500 mètres de natation.

1978, le mythe d'Hawaï.

Mais c'est réellement à Hawaï que le Triathlon écrit sa première page d'histoire. Il s'appelle "Ironman" (Homme de Fer). C'est à une table, quelque part dans un village polynésien d'Honolulu, que le capitaine de vaisseau John Collins, vétéran de la marine américaine stationné à Hawaï, lance un soir de 1977, le défi de regrouper en une épreuve unique, les trois compétitions les plus dures de l'Archipel. La Waikiki Rough Water Swim en natation, longue de 3,9km, l'Around Oahu Bike Race en cyclisme, d'une distance totale de 179km et le Marathon d'Honolulu de 42,195km. Il espère ainsi prendre sa revanche sur les cadets de la marine, qui viennent de battre son équipe de vétérans dans une compétition de relais, l'Oahu Perimeter Relay Race. Le 18 février 1978, l'impossible se fait exploit, et Gordon Haller entre dans la légende, en devenant le premier homme de fer Hawaïen : il boucle les 225km de ce défi en 11h, 46mn et 58sec. 12 des 15 concurrents engagés termineront l'épreuve.

Les premiers Triathlons amateurs en France dès 1982.

Franchissant l'Atlantique, cette discipline révolutionnaire conquiert l'Europe du Nord (Pays-Bas, Belgique, Allemagne de l'Ouest) en 1981. Cette vague sportive s'étend à la France, en 1982, plus précisément sur la Côte d'Azur avec le premier Ironman français.










Au cours de la dernière décennie, le Triathlon a énormément évolué pour atteindre une reconnaissance mondiale. Gérardmer organise son premier Triathlon en 1988 et en 1989, l'International Triathlon Union (ITU) est fondée à Avignon. En France, cette même année se tiennent les premiers Championnats du monde officiels et la Fédération Française de Triathlon (FFTRI) organise son assemblée générale constitutive.

Reconnaissance Olympique en 1994 et premiers pas aux JO de Sydney en 2000.





En 1993, le Triathlon est intégré aux Jeux Mondiaux de La Haye (Pays-Bas) et le premier Triathlon indoor voit le jour à Bordeaux, suivi en 1994 par un Triathlon indoor au Palais Omnisport Paris-Bercy pour permettre au grand public de mieux comprendre cette discipline et attirer les médias. C'est lors du Congrès du Comité International Olympique réuni à Paris, en France, en 1994 que le Triathlon se voit attribuer le statut de sport du programme olympique et c'est à Sydney, en Australie, qu'il fait ses premiers pas olympiques. Les distances officielles du Triathlon sont fixées à 1.500 mètres de natation, 40km de cyclisme et 10km de course à pied, inspirées de certaines disciplines figurant déjà au programme olympique. Ces distances standard sont utilisées pour les Coupes du monde de la ITU et également lors des Jeux Olympiques de Sydney où il est sans conteste la grande nouveauté. Ce sport connaît une croissance rapide et compte actuellement une centaine de fédérations nationales affiliées de par le monde.

Les premiers médaillés olympiques.

Hommes

2000  Simon Whitfield (CAN)	 Stephan Vuckovic (GER)	 Jan Rehula (CZE)
2004  Hamish Carter (NZL)	 Bevan Docherty (NZL)	 Sven Riederer (SUI)
2008  Jan Frodeno (GER)	 Simon Whitfield (CAN)	 Bevan Docherty (NZL)

Femmes

2000  Brigitte Mc Mahon (SUI)	 Michellie Jones (AUS)	 Magali Messmer (SUI)
2004  Kate Allen, (AUT)	 Loretta Harrop (AUS)	 Susan Williams (USA)
2008  Emma Snowsill (AUS)	 Vanessa Fernandes (POR)	 Emma Moffatt (AUS)

Les règles du Triathlon.

Les courses de Triathlon (natation, vélo puis course à pied) peuvent se dérouler sur trois distances, appelées Sprint, Olympique (DO, courte distance ou A), Longue Distance (XL ou LD).

Après un départ groupé, l'enchaînement des 3 épreuves sans pause de la part des concurrents leur impose, d'être performant dans chacune des disciplines, d'effectuer des transitions rapides entre chaque épreuve. Les compétiteurs doivent ainsi enlever le plus rapidement possible leur combinaison de natation en sortant de l'eau et enfiler leur casque obligatoire avant de sauter sur le vélo. Ils doivent de même descendre de manière efficace de leur monture, une fois la partie cycliste effectuée et enfiler le plus vite possible, leurs chaussures de course à pieds. Les transitions sont fondamentales en termes de stratégie de course. La rapidité à effectuer les deux transitions (noté souvent T1 et T2) peut s'avérer déterminante sur des Triathlons courts, en particulier lors de ceux autorisant le drafting : « *attraper le bon paquet à vélo* » est alors très important et une mauvaise transition peut coûter de précieux efforts pour revenir dans le peloton.

Le Triathlon, aujourd'hui en France.

Le Triathlon peut se pratiquer à partir de 6 ans en club, mais il faut avoir 7 ans pour réaliser son premier triathlon. Sur des distances adaptées, la pratique du Triathlon peut commencer à tout âge en loisirs. La Fédération Française de triathlon (FFTRI) compte actuellement 25.000 licenciés et plus de 40.0000 pratiquants occasionnels.



Gérardmer, la perle des Vosges, au cœur de la Vallée des Lacs.

Troisième ville des Vosges, avec 9.573 habitants, Gérardmer propose une vie riche et dynamique, au cœur du Parc des Ballons des Vosges. Située dans un cadre naturel exceptionnel, nichée dans un écrin de verdure entre lac, forêts et montagnes, la ville doit son surnom de « Perle des Vosges » à Alfred Hugo, frère de Victor.

Gérardmer (prononcer gérarmé) est une ville du nord-est de la France en région Lorraine, chef-lieu de canton du département des Vosges dans l'arrondissement de Saint-Dié-des-Vosges. Ses habitants sont appelés les Gérômois.

Gérardmer se situe au bord du lac naturel homonyme de 115ha, à une altitude moyenne de 670m. Issu de la glaciation de Würm (80.000 à 10.000 ans avant J.-C. environ), le lac de Gérardmer est retenu par une moraine terminale bloquant définitivement la vallée vers l'aval. Il se déverse dans la Vologne par la Jamagne. L'altitude la plus basse de la commune, 584m, voit la Vologne s'écouler en direction de Granges. Son point le plus élevé est la Tête de Grouvelin qui culmine à 1.137m et surplombe le lac de Lispach de La Bresse. La commune comprend également de grands espaces boisés, 3.721ha au total de forêts de résineux (plus de cinq millions de pins, sapins et d'épineux).

La Ville de Gérardmer a été fondée au XIII^{ème} siècle. Avant cette période, la contrée était sauvage. Les moines des abbayes de Saint-Dié la décrivent alors comme « *une région impénétrable du fait de ses forêts et dangereuse à cause des animaux qui la peuplent : loups, ours...* ». L'histoire ancienne de Gérardmer est liée au duché de Lorraine, Gérard d'Alsace (1048-1070) gouverna les lieux. Gérardmer demeura longtemps un écart de la paroisse de Corcieux. Lorsque Gérardmer fut érigée en paroisse, en 1540, le village comptait 23 foyers, soit environ 150 personnes.

Une ère nouvelle coïncide avec l'arrivée du chemin de fer, le tourisme s'ouvrant. L'annexion de l'Alsace-Lorraine par l'Allemagne vit aussi l'arrivée d'industriels alsaciens qui ont participé à l'essor de l'industrie textile.

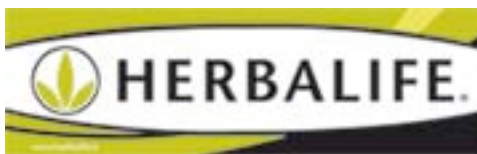
C'est aussi à Gérardmer que le premier office de tourisme de France fut créé, en 1875. Le surnom de « Perle des Vosges » aida à rendre populaire la station, que les Parisiens gagnaient notamment par le train.

Gérardmer est aujourd'hui une station climatique de moyenne montagne. Été comme hiver, la ville accueille les amoureux de la nature grâce à ses nombreux parcours balisés de randonnées, ses activités nautiques sur son lac naturel (baignade, aviron, canoë, plongée, planche à voile, ...), et toutes sortes d'activités sportives et de loisirs (parc d'aventure, escalade, trial, quad, VTT, patinoire, vol libre, ...).

Les deux emblèmes du massif des Vosges sont la myrtille, communément appelée brimbelle, avec la fameuse tarte et la jonquille fêtée tous les printemps à Gérardmer.

Les partenaires 2008.

Les partenaires principaux



Herbalife <http://fr.herbalife.fr> les compléments alimentaires et nutritionnels

Puma www.puma.com la marque de sportlifestyle

Prévadiès www.prevadies.fr la 1ère mutuelle interprofessionnelle

Les partenaires institutionnels

La ville de Gérardmer www.ville-gerardmer.fr

La région Lorraine www.lorraine.pref.gouv.fr

Le département des Vosges www.vosges.pref.gouv.fr

Le Ministère de la santé, de la jeunesse et des sports www.jeunesse-sports.gouv.fr

Les partenaires techniques

Blue Seventy www.blueseventy.com les combinaisons isothermiques de nage

Kuota www.kuota.it les vélos composites technologiques

Les fournisseurs officiels

Andros www.andros.fr les produits fruitiers naturels

Banane de Guadeloupe et Martinique www.bananeguadeloupemartinique.com un acteur agricole majeur

Powerbar www.boutiquepowerbar.com une gamme de produits énergétiques

Inkospor www.inkofrance.com la diététique de la réussite

Intermarché www.intermarche.com l'enseigne des Mousquetaires

Super U www.magasins-u.com une enseigne de grande distribution

Weleda www.weleda.fr des médicaments et des produits cosmétiques naturels

Powerade www.powerade.com/fr la boisson pour le sport

Les sponsors

SNCF www.sncf.com

Banque Kolb www.banque-kolb.fr une autre vision de la banque

Clairefontaine www.clairefontaine.com les produits de papeterie

Lattonline www.lattonline.com pour commander des lattes en trois clics !

Garage Thiebaut SA à Gérardmer

Le Grand Hôtel à Gérardmer www.grandhotel-gerardmer.com

Manpower www.manpower.com créateur de solutions pour l'emploi

DEMANDE D'ACCREDITATION PRESSE

PRESS ACCREDITATION FORM

À retourner avant le 1^{er} septembre 2008 accompagné de la photocopie de la carte de presse, à / To be send before September 1st, 2008 to :

Sylvie Fourcade Conseil

35 rue du Sentier 75002 Paris - France

Tel. : +33 (0) 1 42 33 26 42 – Fax : +33 (0) 1 42 33 44 21 – sylvie.fourcade@wanadoo.fr

Prénom / First name **Nom / Name**

n° Carte de presse / Press Card n° :

(joindre impérativement copie Carte de Presse / join copy of your Press Card)

Adresse pour envoi des documents <i>Address where you want to receive document</i>			
Code postal / <i>Zip code</i>	Ville / <i>Town</i>		
Pays / <i>Country</i>	Nationalité / <i>Nationality</i>		
Tel. Personnel / <i>Home phone</i>	Tel. gsm / <i>Mobile phone</i>		
Tel. Professionnel / <i>Work phone</i>	Fax / <i>Fax</i>		
E- mail / <i>E- mail</i>			

■ Fonction du journaliste / *Function of the journalist*

<input type="checkbox"/> Rédacteur en Chef / <i>Editor</i>	<input type="checkbox"/> Journaliste / <i>Journalist</i>	<input type="checkbox"/> Chef de rubrique : nom de la rubrique :
<i>Feature editor / name of the feature</i>		
<input type="checkbox"/> Journaliste indépendant / <i>Free lance</i>	<input type="checkbox"/> Correspondant / <i>Correspondant</i>	<input type="checkbox"/> Webmaster
<input type="checkbox"/> Photographe / <i>Photographer</i>	<input type="checkbox"/> Reporter TV	<input type="checkbox"/> Autre / <i>Other</i> :

■ Secteur couvert par le journaliste / *Area covered by the journalist*

<input type="checkbox"/> Précisez	
<i>Give details</i>	

■ Nom & coordonnées du media / *Media contact* :

Adresse / <i>Address</i>		Code postal / <i>Postal Code</i>	
		Ville / <i>Town</i>	
Pays / <i>Country</i>			
Nom du rédacteur en chef <i>Editor's Name</i>	E- mail		
Tel. Professionnel / <i>Work phone</i>	Fax / <i>Fax</i>		
Site internet / <i>Website</i>			

■ Type de support / *Type of media*

<input type="checkbox"/> Agence de presse <i>Press agency</i>	<input type="checkbox"/> Quotidien <i>Daily</i>	<input type="checkbox"/> Hebdomadaire <i>Weekly</i>	<input type="checkbox"/> Mensuel <i>Monthly</i>
<input type="checkbox"/> Agence photo <i>Photo agency</i>	<input type="checkbox"/> Radio <i>Radio</i>	<input type="checkbox"/> Télévision <i>TV</i>	<input type="checkbox"/> Internet <i>Multimedia press</i>
<input type="checkbox"/> Presse étrangère <i>Foreign press</i>	<input type="checkbox"/> Autre :		
	<i>Other</i>		

DATE, CACHET ET SIGNATURE DU RESPONSABLE DE LA REDACTION / DATE, STAMP AND SIGNATURE OF EDITOR